

Bitte ausfüllen:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Tel.-Nr.

Bitte
freimachen
falls Marke
zur Hand



Lehrinstitut für
Podo - Orthesiologie,
Podo - Posturaltherapie,
manuelle Therapien

Feldstraße 2
48231 Warendorf

Die Podo - Orthesiologie / Podo - Posturaltherapie

In der täglichen Praxis werden wir oftmals mit chronisch erkrankten Patienten konfrontiert. Viele dieser Erkrankungen stehen in Verbindung mit dem Bewegungsapparat und scheinen therapieresistent. Die Folgen sind häufig: rezidivierende Blockaden, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen u. v. m. . Die Ursache liegt nur häufig an ganz anderer Stelle.

Fußform, Fußstand und die damit einhergehende Körperhaltung hat unmittelbaren Einfluss auf An- und Entspannung der Muskulatur. Somit resultiert eine scheinbar nur minimale Abweichung in eine Dysbalance von Muskelketten und den damit verbundenen Symptomen (s. o.).

Hier greift die **Podo - Orthesiologie / Podo - Posturaltherapie** ein.

Sie macht sich spezielle propriozeptive Bahnen zu nutze, um diese Dysbalancen zu harmonisieren. Je nach Fehlstellung werden bestimmte Rezeptoren unter der Fußsohle gezielt gereizt. Eine Weiterleitung dieser propriozeptiven Reize löst ein An- bzw. Entspannen von Muskelketten aus.

Es wird eine individuelle Therapiesohle erstellt, die ganztags im Schuh getragen wird. Bei jedem Schritt therapiert sich der Körper nun selbst. Durch regelmäßige Kontrolle und Anpassung der Sohle, sowie der Kombination mit gezielten weiteren Therapien, erreichen wir in der Regel einen dauerhaften Erfolg.

Das Wissen um Biomechanik, funktionelle Anatomie, neurophysiologische Zusammenhänge etc. sind absolute Grundvoraussetzung für die Therapie. Denn eine „Fehlinformation“ an die Rezeptoren hat in umgekehrten Sinn fatale Auswirkungen auf den gesamten Bewegungsapparat!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Ihr Lehrinstitut für Podo - Orthesiologie,
Podo - Posturaltherapie, manuelle Therapien**
Feldstrasse 2 in 48231 Warendorf

Tel. 0800 / 93 14 14 14
Fax 0800 / 93 16 16 16

www.lehrinstitut-podo.de

Podo- Orthesiologie

nach Breukhoven®



Lehrinstitut
für Podo-Orthesiologie,
Podo-Posturaltherapie,
manuelle Therapien

Kursinhalte

Basiskurs Podo- Orthesiologie nach Breukhoven®

Teil 1

- Entstehung der Podo-Orthesiologie, Podo-Posturaltherapie,
- Haltung – Spiegel des „Ich's“
- Spezielle Anatomie
- Spezielle Neurophysiologie
- Grundlagen funktionelle Anatomie/ Biomechanik
- Pes valgus / Pes varus
- Der statische Fußabdruck
- Der dynamische Fußabdruck
- Materialkunde
- Basiskeile
- Aufbau der Podo - Orthesiologischen - Funktionsdiagnostik in Theorie und Praxis

Teil 2

- Pathologien Pes valgus / Pes planus
- Der Kinderfuß - Entwicklung
- Fußfehlstellungen - biomechanische Folgen
- Spezifische Elemente
- Einzeichnen der Elemente
- Praxis

Abschluß mit Zertifikat

**Voraussetzung für die Teilnahme an den
Aufbaukursen „Podo - Posturaltherapie“
ist die erfolgreiche Teilnahme am Basiskurs
„Podo - Orthesiologie“ Teil 1 und 2**

Aufbaukurse Podo - Posturaltherapie

Modul 1 Fuß / Knie

- Spezifische Anatomie, Biomechanik und Diagnostik
- Pathologien und deren Folgen
- Der Kinderfuß und seine Abweichungen
- Spezifische Keile und deren Folgen
- Einführung in Mobilisationstechniken

Modul 2 - Hüfte / Becken / Wirbelsäule

- Spezifische Anatomie, Biomechanik und Diagnostik
- Pathologien und deren Folgen
- Spezifische Keile in Theorie und Praxis
- Einführung in Mobilisationstechniken

Modul 3 - der diabetische Fuß

- Pathophysiologie , spezifische Anatomie und Diagnostik
- Interpretieren und Einzeichnen der Podotracks
- Orthomolekulare Unterstützung

Modul 4 - absteigende Ketten

- Visuelle Kette, cranio- cervicale Kette
- Stomatogene Kette, viscerele Einflüsse und Narben
- Auriculo- vestibulare Kette

Modul 5 - Herstellung der Sohle / Praxis

- Exaktes Einzeichnen, Schliff der Elemente
- Prüfungsvorbereitung, Wiederholung der wichtigsten
- Punkte aller Module

Modul 6 - Prüfung Podo - Orthesiologie

- Voraussetzung: Teilnahme an allen Modulen
- Theorie, Befundung und Behandlung, Herstellen der Sohle

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Kurse:

Nr. am

Nr. am

Nr. am

Nr. am

Nr. am verbindlich an.

habe ich auf das Konto 3 423 011 101
Volksbank Warendorf BLZ 412 625 01 überwiesen.

hiermit melde ich mich verbindlich als Mitglied
der I. F. P. B. e. V. an.

Datum/Unterschrift

